

Newsletter

Národná analýza a osvedčené postupy

Cieľom analýzy bolo pochopiť nedostatky a vzdelávacie potreby starších dospelých, ktoré sa týkali prístupu k zdravotným informáciám a službám. Analýza pomohla partnerom zhromaždiť aktuálne informácie o stave zdravotnej gramotnosti v jednotlivých krajinách V4. Výskum sa tiež zameriava na digitálne zdravie a nové nástroje.

Po dokončení analýzy partneri vytvorili porovnávaciu tabuľku, v ktorej sú uvedené hlavné zistenia, opatrenia realizované v ich krajinách, ako aj ciele, ktoré chcú dosiahnuť. Diskusie o zisteniach umožnili partnerom navrhnúť spoločnú inovatívnu metodiku na zlepšenie zdravotnej gramotnosti.

Druhé stretnutie partnerov

Dňa 9. mája 2022 sa uskutočnilo druhé online stretnutie všetkých partnerov projektu INHEAL. Diskutované bolo pokračovanie národných analýz, vývoj spoločnej metodiky a program školení. Kľúčové témy zahŕňali analýzu zozbieraných zistení o zdravotnej gramotnosti, rozhodovanie o tom, aké informácie budú zahrnuté do metodiky a výber účastníkov (organizácie, pracovníci) na školenie.

Spoločná metodika

V rámci projektu INHEAL je od februára 2023 vypracovaná metodika, ktorá je k dispozícii online vo viacerých jazykových mutáciách. Je voľne a univerzálne prístupná každému, kto chce zlepšiť svoju zdravotnú gramotnosť. Metodika vychádza z rozsiahleho výskumu a národných analýz v krajinách V4. Jej cieľom je odstrániť nedostatky a riešiť zistené problémy poskytnutím príručky, ktorá vysvetľuje zdravotnú gramotnosť a digitálnu zdravotnú gramotnosť spolu s vybranými účinnými postupmi a nástrojmi. Príručka slúži ako vedomostná základňa, ktorá poukazuje na podobnosti a rozdiely a špecifické potreby v rámci jednotlivých krajín. Jej cieľom je umožniť organizáciám, ktoré pracujú so staršími osobami, využívať poznatky a materiály vytvorené v rámci projektu, a tak podporovať zvyšovanie zdravotnej gramotnosti seniorov.

Newsletter

Školenie poskytovateľov starostlivosti

V priebehu novembra a decembra 2022 boli do Prahy, Varšavy, Budapešti a Košíc pozvané rôznorodé organizácie združujúce seniorov, ako sú domovy seniorov a univerzity tretieho veku, aby sa zapojili do projektu a absolvovali školenie o tom, ako zdieľať informácie, poznatky a riešenia zhromaždené v spoločnej metodike v rámci svojej cieľovej skupiny.

Dňa 16. novembra boli poskytovatelia sociálnych služieb a ďalšie organizácie pozvaní na školenie organizované v rámci projektu INHEAL v Prahe. Cieľom bolo poskytnúť im kľúč k implementácii odporúčaní a aktivít uvedených v metodike, aby sa zlepšila zdravotná gramotnosť starších dospelých.

Centrum aktívneho starnutia v Košickom kraji, zástupcovia univerzít tretieho veku a ďalšie organizácie sa zúčastnili na školení 1. decembra v Košiciach. Diskutovali, ako organizovať a koordinovať semináre a workshopy, ktoré pomáhajú starším dospelým udržať si zdravie a informovanosť.

Pre Národnú federáciu maďarských združení dôchodcov bolo školenie zorganizované 5. decembra v Budapešti. Účastníci absolvovali školenie o zdieľaní informácií, poznatkov a riešení zozbieraných v rámci spoločnej metodiky s cieľom zlepšiť zdravotnú gramotnosť starších dospelých v regióne V4.

Na školení v poľskom Drobine sa 6. decembra zúčastnili zástupcovia seniorských rád, zariadení sociálnej starostlivosti a Poľského zväzu seniorov, dôchodcov a osôb so zdravotným postihnutím. Zlepšili si svoje zručnosti v oblasti zdravotnej edukácie medzi staršími dospelými vo svojich komunitách.



Newsletter

Online platforma

Cieľom platformy, ktorá sa v súčasnosti vyvíja, je zvýšiť zdravotnú gramotnosť a podporiť informovanosť o zdraví a digitálnych riešeniach medzi cieľovými skupinami vrátane verejných činiteľov, zástupcov seniorských organizácií a samotných seniorov. Zahŕňa tri hlavné piliere:

- O projekte INHEAL: Táto časť predstavuje projekt, jeho partnerov a súvisiace výstupy.
- Zdravotná gramotnosť: Platforma pravidelne aktualizuje a prispôsobuje špecifický obsah z národných analýz a spoločnej metodiky. Prístup je zjednodušený, využíva prispôbenu slovnú zásobu a vizuálne prvky na zlepšenie porozumenia pre starších ľudí.
- Národné referencie: Platforma poskytuje odkazy na relevantné a dôveryhodné národné zdroje a webové stránky, ako sú inštitúcie a vedecké štúdie.

Hlavným cieľom platformy je osloviť široké publikum a zlepšiť zdravotnú gramotnosť seniorov, pričom ponúka dostupné a cenné informácie o zdraví a digitálnych riešeniach.

Zistite viac

Ak chcete získať prístup k výstupom vytvoreným v rámci projektu, môžete navštíviť webovú stránku projektu (<https://www.inhealvisegrad.eu/>) alebo si pozrite stránku na Facebooku (<https://www.facebook.com/InhealProject>). Tieto platformy poskytujú pohodlný prístup k cenným zdrojom vytvoreným v rámci projektu.